

MODULO 1

PENSAMIENTO CRÍTICO

-RESUMEN-

I. ¿QUÉ ES EL PENSAMIENTO CRÍTICO? LA COMPETENCIA.

El pensamiento crítico es una competencia metacognitiva. Lo cual significa que hablamos de una competencia cognitiva de alto nivel que implica pensar sobre el pensamiento. Dominarla significa ser consciente de los buenos principios de razonamiento y ser reflexivo acerca del razonamiento propio. Además, a menudo será necesario hacer un esfuerzo consciente para mejorar nuestro pensamiento, evitar sesgos y mantener la objetividad. Lo cual es notoriamente difícil de conseguir. Todos somos capaces de pensar, pero pensar bien a menudo requiere un largo período de aprendizaje. Ser hábil dominando el pensamiento crítico, al igual que obtener la destreza completa en cualquier otra competencia, supone un esfuerzo de entrenamiento. Como en todas las competencias, en el pensamiento crítico hay tres componentes importantes: conocimientos, habilidades y actitudes.

a) Conocimientos:

Si queremos pensar correctamente, debemos seguir las reglas correctas del razonamiento. El conocimiento de la teoría incluye el conocimiento de estas reglas. Los principios básicos del pensamiento crítico, las leyes de la lógica y los métodos de razonamiento científico, etc.

También, sería útil saber algo acerca de lo que no se debe hacer si queremos razonar correctamente. Esto significa que debemos tener un conocimiento básico de los errores que la gente comete. Para ello en primer lugar se requiere algún conocimiento de los errores típicos, y por otro lado, ser conscientes de que existen sesgos y limitaciones en el razonamiento humano. Conocer estas cuestiones puede alertarnos sobre posibles problemas.

b) Habilidades:

El pensamiento crítico supone pensar de forma reflexiva e independiente. Eso significa que cualquier persona con habilidades de pensamiento crítico debe ser capaz de:

- Entender las conexiones lógicas entre las ideas.
- Identificar, construir y evaluar argumentos.
- Detectar inconsistencias y errores comunes de razonamiento
- Resolver problemas sistemáticamente
- Identificar la pertinencia e importancia de las ideas

- Reflexionar sobre la justificación de las propias creencias y valores

c) Actitudes:

Una buena habilidad de pensamiento crítico requiere no solo conocimientos y habilidades, sino también práctica. Practicar de forma persistente puede suponer mejoras si uno tiene motivación y actitud. Las siguientes actitudes frecuentes en las personas son obstáculos para el pensamiento crítico:

- Preferir que nos den la respuesta correcta en vez de buscarla por uno mismo.
- Evitar reflexionar para tomar decisiones y preferir basarse en sensaciones o intuiciones.
- Generalmente no revisar los errores que puedan haberse cometido.
- No tolerar bien las críticas.

Para mejorar nuestra manera de pensar deberemos evitar estas actitudes, tendremos que reconocer la importancia de reflexionar sobre las razones basadas en las creencias, también deberíamos estar dispuestos a permitir se nos cuestione, participar en el debate, romper viejos hábitos y lidiar con complejidades lingüísticas y conceptos abstractos.

II. La práctica:

1) Hacer preguntas de pensamiento crítico.

Para ser hábil con el pensamiento crítico es necesario interiorizar los principios teóricos sobre el mismo que pueden aplicarse en la vida diaria. Podemos conseguirlo de dos formas, practicando en nuestra vida cotidiana con ejercicios específicos que incluyan discusiones y debates con otras personas, y/o pensando profundamente sobre las cuestiones sobre conocimientos, habilidades y aptitudes planteadas hasta el momento sin olvidar que en la mente humana, la memoria y la comprensión se adquieren a través de conexiones entre ideas.

Consejos para desarrollar habilidades de cuestionamiento:

A) **Cuestionar las suposiciones.** A diario hacemos un montón de

suposiciones acerca de casi todo. Pero ¿qué pasa si esos supuestos resultan ser incorrectos, o al menos no totalmente veraces? Entonces las fundamentaciones de nuestros razonamientos necesitarían reconstruirse por completo.

B) **No tomar como cierta la información**, con independencia de donde provenga, hasta haberlo contrastado por uno mismo. Como hipótesis puede ser útil tomar como cierta la información que otros plantean. Habitualmente en lugar de comprobar lo que alguien dice, tendemos a etiquetar la información como proveniente de una fuente confiable o no confiable. Esto nos evita tener que estar contrastando toda la información que nos llega y nos ahorra tiempo y energía, pero por otro lado puede impedirnos llegar al fondo de las cosas que percibimos como procedente de una fuente confiable, o incluso cuando la percibimos no confiable, podemos no tenerlas en cuenta. Por tanto hay que acostumbrarse a contrastar la información relevante. No siempre lo publicado en una revista o lo difundido en medios de comunicación tiene por qué ser necesariamente cierto.

C) **El cuestionamiento** quizás sea el mecanismo por excelencia para pensamiento crítico. Si usted no sabe qué preguntas hacer o no acostumbra a preguntar, difícilmente podrá recibir respuestas. Encontrar la pregunta para hacer al objeto de obtener respuestas y saber plantearlas con elegancia, es una cuestión básica para el pensamiento crítico.

D) **Ponerse en el lugar de los demás**. La empatía puede también ayudar a desarrollar las habilidades de pensamiento crítico. Ponerse en los zapatos de los demás ayudará a imaginar sus motivaciones, aspiraciones y confusiones.

E) **Conocer las distintas alternativas**. Cuando quiera utilizar sus habilidades de pensamiento crítico para actuar es importante estar al día de las opciones. A veces solemos quedarnos con la opción conocida que funciona, pero posiblemente se quede obsoleta. Saber cuáles son sus opciones y sopesarlas ayuda al pensamiento crítico. Otras veces nos encasillamos en la creencia de que estamos solo ante una opción existente, pero normalmente existen otras alternativas.

F) **Fracasar hasta tener éxito**. Ser valiente e intentarlo. Tomar el fracaso como una forma de averiguar lo que no funciona. Aprender de los errores cometidos es importante para el pensamiento crítico. La gente exitosa no lo

es hasta que no lo consigue y a partir de ese momento su éxito es prácticamente la única cosa visible.

2) Creer como método y razonar

Crear como método y dudar son herramientas que utilizadas sistemáticamente nos ayudan a ver las cosas desde otras perspectivas. Así pueden servirnos para apreciar cuestiones que quizás se hubiesen perdido. Utilizar 5 minutos como regla para probar la metodología de creencias. Durante 5 minutos cree en la idea, sin permitir la crítica y busca la parte positiva antes de ponerla en duda. Estas preguntas pueden ayudar:

- ¿Qué es interesante o útil acerca del punto de vista?
- Cuáles son algunas de las características más intrigantes de la idea que otros podrían no haber notado?
- ¿Qué me pasaría si considerase este punto de vista?
- ¿En qué cambiaría el entorno si esto fuera cierto?
- ¿En qué condiciones podría llevarse a cabo esta idea?

3) ¿Por qué es el pensamiento crítico es importante para los emprendedores sociales?

• **El pensamiento crítico supone un dominio de la habilidad general de pensamiento.** La capacidad de pensar con claridad y racionalmente es importante, independientemente de lo que elija hacer. Si usted trabaja en la educación, la investigación, las finanzas, la gestión o la profesión jurídica, entonces el pensamiento crítico es obviamente importante. Pero las habilidades de pensamiento crítico, no están restringidas a un campo particular. Sino que ser capaz de pensar y resolver problemas de forma sistemática es un activo para cualquier carrera.

• **El pensamiento crítico es muy importante en la nueva economía del conocimiento.** La economía global del conocimiento está impulsada por la información y la tecnología. Uno tiene que ser capaz de lidiar con los cambios de forma rápida y eficaz. En esta nueva economía se da una creciente demanda sobre la flexibilidad de las habilidades intelectuales y la capacidad para analizar la información e integrar diversas fuentes de conocimiento en la solución de problemas. Un buen pensador crítico además promueve las

habilidades de pensamiento, y esto se torna muy importante en la cada vez más rápida evolución del mundo del trabajo.

- **El pensamiento crítico mejora la lengua y habilidades de presentación.** Pensar sistemática y claramente puede mejorar la manera en la que expresamos nuestras ideas. El pensamiento crítico también sirve para aprender a analizar la estructura lógica de los textos, así como mejora la comprensión de habilidades.
- **El pensamiento crítico fomenta la creatividad.** Dar a una solución creativa a un problema implica no sólo tener nuevas ideas, sino que también las nuevas ideas generadas deben ser útiles y relevantes para la cuestión. El pensamiento crítico juega un papel crucial en la evaluación de nuevas ideas, seleccionando las mejores y modificándolas si es necesario.
- **El Pensamiento crítico es crucial para la auto-reflexión.** Para vivir una vida significativa y, por consiguiente, para la estructuración de nuestras vidas tenemos que justificar y reflexionar sobre nuestros valores y decisiones. El pensamiento crítico proporciona las herramientas para este proceso de autoevaluación.
- **Un buen pensamiento crítico es la base de la ciencia y la democracia.** La ciencia requiere el uso crítico de la razón en la experimentación y la teoría de la confirmación. El buen funcionamiento de una democracia requiere a ciudadanos que puedan pensar críticamente sobre las cuestiones sociales para informar a sus juicios sobre gobernanza adecuada y superar prejuicios y sesgos.